

Broj ekipe \_\_\_\_\_ Zaporka ekipe \_\_\_\_\_ Redni broj člana ekipe \_\_\_\_\_

**OCJENJIVAČKA LISTA ZA SUDCA – RADNA POZICIJA 4 – OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE**

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	OŽIVLJAVANJE ODRASLE OSOBE	BODOVI PO ELEMENTIMA (ispunjava sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PROVJERA SIGURNOSTI	korištenje rukavica	0 1	/4
	provjera je li pristup mjestu nesreće siguran	0 1	
	upit sucu „Je li pristup siguran?“	0 1	
	upit sucu „Je li mjesto nesreće osigurano?“	0 1	
PROVJERA STANJA SVIJESTI	glasno dozivanje ozlijeđenog	0 1	/2
	nježno protresanje ozlijeđenog	0 1	
OTVARANJE DIŠNOG PUTA	postavljanje dlana na čelo	0 1	/6
	postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 4	
PROVJERA DISANJA	provjera disanja 10 sekundi	0 2	/5
	gledanje odizanja prsnog koša	0 1	
	slušanje frekvencije disanja	0 1	
	osjećanje strujanja zraka	0 1	
POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI	obavljanje poziva u vremenskom slijedu propisanom smjernicama	0 2	/13
	predstavljanje	0 2	
	broj telefona s kojeg zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	osoba koja je bez svijesti i ne diše, započinje se postupak reanimacije	0 1 2 3	
	poziv završava dispečer	0 2	
MASAŽA SRCA	pravilan položaj tijela (ramena iznad prsne kosti)	0 2	/18
	pravilan položaj ruku (ruke ispružene u laktovima okomito na prsnu kost)	0 2	
	pravilan položaj šaka (tvrđi dio dlana položen na sredinu prsnog koša)	0 2	
	ispreplitanje šaka	0 2	
	prsti odignuti od prsnog koša	0 2	
	potpuni recoil (povratak prsnog koša u početni položaj)	0 2	
	pravilan broj od 30 pritisaka	0 2	
	pravilna dubina pritisaka (5-6cm)	0 2	
	pravilna frekvencija od 100-120 pritisaka u minuti	0 2	
UMJETNO DISANJE	postavljanje dlana na čelo	0 1	/16
	postavljanje vrhova prstiju na koštani dio brade	0 1	
	pravilna tehnika zabacivanja glave i odizanja brade (ispravno otvoren dišni put)	0 5	
	dišni put je otvoren tijekom cijelog davanja umjetnog disanja (glava NE pada)	0 2	
	nosnice su pravilno zatvorene	0 1	
	usne su pravilno zabrtvljene	0 1	
	pravilan broj upuha zraka (2 upuha)	0 2	
	pravilno izvođenje upuha (vidno odizanje prsnog koša)	0 2	
	odmicanje glave od usta osobe i omogućavanje izdisaja	0 1	
UKUPNO (maks. 64) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

Potpis sudca \_\_\_\_\_

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_